



8.
WINTER
CAMP

DEUTSCHE
KYOKUSHINKAI
ORGANISATION



Freitag, 10. Februar 2012, 20:00 Uhr bis
Sonntag, 12. Februar 2012, 13:00 Uhr.

2010 Sensei Valeri Dimitrov 2010 **Sensei Muzaffer Bacak**
2011 **Shihan Kenji Midori** 2011 Sensei Muzaffer Bacak
2012 Sensei Muzaffer Bacak 2012 Roman Nesterenko

Nach 2011 mit u. a. Shihan Kenji Midori, ist es uns auch für 2012 gelungen hervorragende Instruktoeren für unser Winter Camp zu gewinnen:

Shihan Wolfgang Pech, 5. DAN (CR, Branch Chief Germany)

Sensei Christoph Wortmann, 4. DAN (Germany)

Sensei Roman Reznik, 4. DAN (Branch Chief Russia)

Mit **Sensei Muzaffer Bacak, 3. DAN (Germany)** und **Sempai Roman Nesterenko, 2. DAN (Russia)** stehen uns zudem, die weltbesten Kyokushin Kämpfer im Mittelgewicht als Instruktoeren zur Verfügung.

M. Bacak:

- Europameister 1997 + 2003
- Vizeweltmeister 1999
- 6. Platz WM 2003
- 2. Platz World Cup 1997
- 4. Platz World Cup 2001 usw.

R. Nesterenko:

- World Cup Sieger 2009
- 3. Platz WM 2011
- 4. Platz WM 2007
- Sieger Russian Open 2006 u. 2010 usw.

Das Camp:

Ort

2012 findet das Winterlager – wie gewohnt - im Wintersport- und Luftkurort Lam/Bayerischer Wald am FuÙe des Ossers (1293m) statt. Ganz im Osten Bayerns gelegen, bietet uns dieser beschauliche Ort beste Voraussetzungen für ein erfolgreiches Trainingslager.

Unterbringung

Alle Teilnehmer werden im 2010 modernisierten Kolpinghotel Lambach in Apartments untergebracht. Jedes Appartement besteht aus 2 bzw. 3 Doppelzimmern, die ausgiebig Platz bieten (Dusche und WC am Zimmer). Das Hotel bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten, wie z. B. Fernseh- und Freizeiträume, Fitnessraum, Tischtennis usw.

Kolpinghotel Lambach, Lambach 1, 93462 Lam



www.familienhotel-lambach.de



www.osser.de

Trainingsinhalte

Das Training umschließt alle Teile des Kyokushin Karate - Kihon, Kata und Kumite. Es wird sowohl im Freien, als auch in der Sporthalle trainiert. Dazu gibt es Special Trainings und Events.

Für Kadermitglieder und Perspektivkämpfer:

Im Rahmen des Winterlagers findet das erste Kadertraining (separat) für das Jahr 2012 statt! Im Hinblick auf die Europameisterschaft 2012 in Belgien und 2013 in der Schweiz, ist es von enormer Wichtigkeit, dass alle in Frage kommenden Kämpfer an diesem Winterlager teilnehmen.

Verpflegung

Alle Teilnehmer werden während des Winterlagers voll verpflegt. Die Leistung beinhaltet das **Abendessen am Freitag, Frühstück, Mittag- und Abendessen am Samstag, sowie Frühstück und Mittagessen am Sonntag**. Das Kolpinghotel bietet eine ausgezeichnete, mehr als reichhaltige Küche und einen hervorragenden Service. Die Teilnehmer der vergangenen Jahre waren davon begeistert – überzeugt euch selber davon! Das Verpflegungsangebot alleine sucht seinesgleichen innerhalb der Szene der Kyokushin-Trainingslager.

Teilnehmer

Teilnehmen können Karatekas ab dem 12. Lebensjahr, unabhängig von der Graduierung. Teilnehmer unter 18 Jahren benötigen eine schriftliche Erlaubnis der/des Erziehungsberechtigten. Eingeladen sind selbstverständlich auch Karatekas anderer (Kyokushin)Verbände.

Das Training wird so gestaltet, dass jeder Teilnehmer, entsprechend seiner Graduierung, von dem Camp profitieren kann (Aufteilung in Gruppen etc.).

Sonstiges

Im Anschluss an das Wintercamp kann man einen gemütlichen Skiurlaub im Bayerischen Wald genießen. Das Kolpinghotel bietet hier ebenfalls gute Voraussetzungen, vor allem eine hervorragende Unterbringung und Verpflegung. Der Bayerische Wald ist ein beliebtes Skigebiet. Ausgehend vom Wintersportort Lam, wird im Umkreis von 25km für jeden Ski- und Schnee-Fan etwas geboten.

www.arber.de

www.skieck.de

www.hohenbogen.de

Ausrichter

Deutsche Kyokushinkai Organisation e. V.

Das Winter Camp wird vom TOKON-Dojo (Oyama Karate Bad Kötzting e. V.) organisiert.

Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme am Wintercamp 2012 erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko.

Anmeldung

Meldeschluss für das Winter Camp 2012 ist der
13.01.2012!!!

Bitte meldet euch rechtzeitig (so früh als möglich) an, da uns für das Winterlager 2012 nur eine begrenzte Anzahl an Betten zur Verfügung steht und bereits einige Anfragen aus dem Ausland vorliegen. Die Vergabe der Plätze erfolgt gemäß der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung incl. Campgebühr!!!

Anmeldung/Info: email: kyokushinkai@email.de oder

Telefon +49 175 4 63 02 02.

per Post:

**TOKON Dojo - Oyama Karate Bad Kötzing -
Schattenastr. 1, 93444 Bad Kötzing/Germany**

Kosten

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Krankheit oder sonstiger Verhinderung setzt Euch bitte bis spätestens Freitag, den 03.02.2012 mit uns in Verbindung. Für eine Stornierung nach diesem Termin müssen wir eine Gebühr von 70€ bezahlen und direkt an euch weitergeben!

Die Camp-Gebühr beträgt 115 € pro Person (Vollpension, 2 Übernachtungen).

Teilnehmen kann nur, wer zeitgleich mit der Anmeldung die Gebühr auf folgendes Konto überwiesen hat:

Oyama Karate Bad Kötzing e. V. (OKBK), Konto 100025410, BLZ 75069081.

Für Überweisungen aus dem Ausland:

IBAN: DE72750690810100025410

BIC : GENODEF1KTZ

Stichwort „Wintercamp 2012“.

WINTER CAMP T-Shirt

Für dieses Camp ist geplant sowohl T-Shirts, als auch Pullover fertigen zu lassen. Der Preis steht noch nicht fest, wird sich allerdings um die 20 Euro bzw. 30 Euro bewegen. Bitte bei der Anmeldung entsprechend Interesse bekunden. Eine Nachorder ist sehr schwierig und mit höheren Kosten verbunden. Deshalb bitte gleich bestellen – wir bemühen uns um ein gutes Design. ☺

Die Textilien könnt ihr bei Anreise bezahlen – bitte nicht zusammen mit der Gebühr überweisen!

Ausrüstung

2 - 3 Karate-Gi's mit Gürtel (je mehr Anzüge, desto besser)

EKO Pass (falls vorhanden)

Schutzausrüstung

Sportanzug

Sweat-Shirts/T-Shirts

Laufschuhe, **Trekkingschuhe**

Warme Unterwäsche

Mütze, Handschuhe, kleiner Rucksack

Wind-/Regenjacke (Gore-Tex o. ä.)

Empfehlenswert: Vitamine (vor allem C), Mineralgetränke

Bitte beim Outdoortraining darauf achten, dass die warme Kleidung unter dem Gi getragen wird! Auch entsprechendes Schuhwerk ist enorm wichtig!!!

Viel Spaß im Februar 2012 im hoffentlich verschneiten Bayerischen Wald!!!

OSU!

Falls ihr noch eine Entscheidungshilfe benötigt: Entweder ihr fragt bei Teilnehmern aus den letzten Jahren nach oder ihr versucht Euer Glück mal hier:

https://fotoalbum.web.de/gast/ulhub/Winter_Camp_Germany_2008

https://fotoalbum.web.de/gast/ulhub/Winter_Camp_2010

https://fotoalbum.web.de/gast/ulhub/Winter_Camp_2010_Teil_2

https://fotoalbum.web.de/gast/ulhub/Winter_Camp_2011

https://fotoalbum.web.de/gast/ulhub/Winter_Camp_2011_Teil_2

Verbindliche Anmeldung WINTER CAMP 2012

Name, Vorname

Anschrift

Dojo

Alter DAN/Kyu

Datum, Unterschrift

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten bei Teilnehmern unter 18 Jahren

.....
Name, Vorname

.....
Unterschrift

Interesse an:

T-Shirt (ca. 20€)

Ja Nein

Größe

S M L XL XXL

Pulli (ca. 30€)

Ja Nein

Größe

S M L XL XXL